



logo IOM class



CVRC Circolo Vela Radiocomandata CASERTA
<http://scuolecaserta.altervista.org> e-mail avel30@yahoo.it

CASERTA 23/02/2006

Programma Corso di formazione destinato ai docenti

**DISCIPLINA SPORTIVA : VELA RADIOCOMANDATA,
CLASSE VELICA IOM INTERNATIONAL ONE METRE.**

Promotori

L'associazione di classe IOM International One Metre, CVRC Circolo Vela Radiocomandata CASERTA, <http://scuolecaserta.altervista.org>, e-mail avel30@yahoo.it organizza con la collaborazione del C.O.N.I., del C.S.A. di Caserta, della Sezione della Lega Navale di Torre del Greco, un corso di formazione sullo Sport della Vela Radiocomandata, classe velica IOM destinato ai docenti.

L'ASSOCIAZIONE CVR Caserta già yachtclub rc caserta E' STATA COSTITUITA IL 1 OTTOBRE 2002 DA DOCENTI DI EDUCAZIONE FISICA ED ESPERTI DI QUESTO SPORT. HA UNO STATUTO ED UN REGOLAMENTO INTERNO; PER LE ATTIVITA' VENGONO UTILIZZATI SOLO SCAFI RADIOCOMANDATI A VELA E MOTOSCAFI ELETTRICI OSSERVANDO SCRUPolosAMENTE LE NORME VIGENTI DI SICUREZZA NEL PIENO RISPETTO DELL'AMBIENTE. PROGRAMMA MANIFESTAZIONI, DIRAMA REGOLAMENTI TECNICI DI REGATA PER CLASSI PROMOZIONALI, E SETTORE GIOVANILE. ORGANIZZA CAMPIONATI LOCALI E REGATE VELICHE NAZIONALI, CORSI PRESSO LE SCUOLE, CIRCOLI PER ALUNNI meno abili, ASSOCIAZIONI DI VOLONTARIATO SOCIALE, MANIFESTAZIONI, PROIEZIONI. E' una associazione sportiva non a scopo di lucro.

Le ragioni della proposta

Questo progetto ha come finalità di formare i docenti alla didattica di questo sport avvicinandoli al mondo della Vela Radicomandata:

- *Analizzando i principi fisici.*
- *Conoscendo la complessità strutturale dei mezzi e la loro progettazione e costruzione.*

- *Guidandoli al corretto reperimento degli scafi e delle classi veliche.*
- *Sudiando i regolamenti di stazza e di regata*
- *Ricercando nuovi percorsi per raggiungere obiettivi didattici ed educativi attraverso l'insegnamento di questa disciplina sportiva nelle scuole.*

Particolarità della Vela Radiocomandata

- **E' UNO SPORT RICONOSCIUTO DALLA FEDERAZIONE INTERNAZIONALE VELA ISAF**
- **E' UNO SPORT PER TUTTI** : Tutti possono praticarlo ad armi pari, non c'è limite di abilità, possono praticarlo anche i meno dotati.
- **E' TRA LE DISCIPLINE DEI GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI** : E' una disciplina introdotta a livello provinciale dal C.S.A. di Caserta dal 2003 e che gli alunni possono praticare senza limitazioni di età né abilità.
- **E' UNA ATTIVITA' SPORTIVA SANA** : Si esplica all'aperto, nel pieno rispetto della natura imparando a conoscerla ed a difenderla.
- **E' UNA ATTIVITA' MOLTO TECNICA** : Identica alla vela in grande, fa avvicinare i praticanti alla conoscenza dei regolamenti tecnici di stazza e di regata.
- **E' UNA ATTIVITA' POCO DISPENDIOSA** : E' possibile costruire, progettare, modificare i modelli per le regate e tutti gli accessori secondo precisi regolamenti con materiali comunemente reperibili.
- **E' UNA ATTIVITA' PROPEDEUTICA ALLA VELA** : In grande o in piccolo la tecnica è identica.

I destinatari del corso

Il corso è rivolto a tutti i docenti di Educazione Fisica delle scuole medie di primo grado e di secondo grado.

L'organizzazione del corso

Durata corso 3 giorni, di cui due di lezioni con prove pratiche in acqua presso la Reggia di Caserta e regata classe IOM su percorso a 5 boe presso il lago di Telese (BN).

Prima giornata presso l' ISISS m. Buonarroti di Caserta così strutturata :

Giovedì 9 marzo ore 9:00 aula proiezioni ISISS M.Buonarroti Caserta

- Saluto ai convenuti da parte del provveditore agli studi di Caserta, del dirigente scolastico della scuola ospitante, del presidente del CONI Caserta e del Soprintendente ai Beni Artistici di Caserta.
- Introduzione e presentazione del Corso da parte del presidente del CVR Circolo Vela Radiocomandata Caserta

ore 9:15 Proiezione breve filmato autoprodotta dal CVR Caserta ed inizio del corso da parte dei relatori : **prof.ssa Gallo Giuseppina e prof. Cuomo Salvatore**

Obiettivo: Saper utilizzare la tecnica dell'insegnamento della Vela Radiocomandata per finalizzare obiettivi didattici ed educativi.

Didattica delle Motivazioni per gli alunni

Regolamento Federale e le modifiche necessarie al regolamento per il settore giovanile

Lo Sport della Vela Radiocomandata : Da sport singolo ad uno sport di squadra con 5 timonieri e 5 tattici

La Vela Radiocomandata uno sport che offre a tutti gli alunni con diverse abilità un punto di incontro dove partecipare "sportivamente"

La Vela Radiocomandata uno Sport dove occorre prendere decisioni in tempo reale e saper operare da protagonisti per vincere le proprie difficoltà assieme ad una squadra

Ore 11:00 pausa

LA FISICA DELLA VELA :

Ore 11:10

Relatori ingegn. Bosi Giuseppe, dott. Ciro Ercole

Obiettivo: Conoscere la fisica della Vela Radiocomandata.

I. FRA ACQUA E ARIA

Perchè una barca a vela avanza

Sbandamento e stabilità

Perchè una barca a vela può risalire il vento

II. COSA SONO RESISTENZA E PORTANZA?

Circolazione intorno alla vela

Effetti combinati di randa e fiocco

III. REGOLARE LE VELE

I telltales

Svergolamento della vela

Convessità della vela

IV. QUANDO E PERCHÈ CAMBIARE IL PROFILO DELLA VELA

Qualche consiglio pratico

Flessione dell'albero

12:30 presa visione dei regolamenti di stazza e di regata classe IOM

Tipi di classi veliche One design, Development class, Commercial Kits,

Nomenclatura generale dell'imbarcazione e delle vele e perchè la classe IOM è stata scelta a livello giovanile?

Relatore prof. Cuomo Salvatore

ore 13:00 fine della giornata

Venerdì 10 marzo presso la Peschiera Vecchia del Complesso Monumentale della Reggia di Caserta, (ingresso pedonale Ercole o da via in corso Giannone).

lezione tecnico pratica:

Relatori prof. Cuomo Salvatore , prof. Amodio Fernanda,

ore 9:00 : Obiettivo : Conoscenza tecnica dello sport : “Principi tecnici di armo e disarmo e regolazione vele”

Armare e disarmare

Il vento come riferimento

Modificare la rotta

Regolazione delle vele

Andature

La radiotrasmittente e ricevente

Le batterie ricaricabili, manutenzione ed uso

Teoria e Pratica in regata

lezione tecnico pratica: ingegn Bosi Giuseppe, dott. Ciro Ercole

Differenza tra le andature

Regolazioni diverse nelle varie andature

Cambiamento di mure

Virata in prora

Bordeggio controvento

Virata in poppa, Strambata

Bordeggio in favore di vento

METTERSI IN CAPP

La cappa: meccanismo

Mettersi in cappa

Abbandonare la cappa

Prora al vento

Navigazione con vento forte

ore 11:00-13:00 prove in acqua percorso a bastone (due boe)

Sabato 11 marzo ore 9:00 Lago di telese (BN) regata velica classe IOM percorso regolamentare a 5 boe

9:00 Obiettivo : *Conoscere il regolamento della vela e saper sfruttare la direzione del vento in regata.*

ore 10:00-13:00

- Preparazione campo di regata
- Organizzazione e riunione giudice arbitro
- Regata arbitraggio diretto
- Regata velica su percorso regolamentare 5 boe
- ore 13:00 saluto ai convenuti inizio regata nazionale classe monotipo Alien RA

i professori presentatori

**Cuomo Salvatore
Gallo Giuseppina
Amodio Fernanda**